

Manual de Cuidados Básicos para Perros - BAC

Cuarta Revisión / Diciembre 2025

Juntos por el bienestar animal

Equipo de Veterinarios

Lic. Javier Alejandro Larrea Formoso

Prólogo

A ti

Quien piensa dejar entrar en su vida a un ser tan especial como lo es un perro o que ya tiene uno o varios en ella, queremos dedicarle este pequeño manual de cuidados básicos para que tu mascota goce del mejor estilo de vida posible a tu lado durante todos sus años.

No en vano se conoce al perro como el mejor amigo del hombre: no son pocas las historias que son tan heroicas gracias a la ayuda de ellos. No ha existido mayor entrega y sacrificio que la de un perro a su dueño, no existe mayor definición de fidelidad y afecto.

Un animal de compañía supone a su vez muchas responsabilidades y obligaciones de las que se debe estar al tanto antes de decir que formen parte de nuestras vidas, una vez que esto sucede nos convertimos en los tutores responsables de su bienestar.

Es amigo, compañero, protector, nos ama y consuela y nos hace reír en los peores momentos. Todo esto queremos que no lo olvides: es un ser maravilloso y que necesita nuestros cuidados y protección.

"Hasta que no hayas amado a un animal una parte de tu alma permanecerá dormida"

— Anatole France

Tenencia Responsable: Principios Fundamentales

Se habla mucho hoy día de la tenencia responsable de animales de compañía, con esta se pretende lograr la convivencia armónica entre los animales, las personas y la sociedad, con estrecha interrelación entre todos.

Necesidades Básicas

- Alimentos y agua segura
- Espacio vital y ambiente confortable
- Prevención y atención médica
- Evitar miedo, angustia y estrés
- Permitir comportamiento natural

Obligaciones del Tutor

- Vacunación según programas vigentes
- Medidas higiénicas y sanitarias
- Control de reproducción y esterilización
- Supervisión en espacios públicos
- Identificación permanente

Compromiso Diario

- Dedicación de tiempo y espacio
- Recreación y paseos regulares
- Cariño y entrenamiento positivo
- Atención veterinaria preventiva
- Responsabilidad de por vida

 **Según el Decreto-Ley 31/2021:** Los artículos 5, 34 y 35 establecen claramente las obligaciones de los tutores para garantizar el bienestar animal en Cuba.

Preguntas Esenciales Antes de Adoptar

01

¿Por qué quiero un animal de compañía?

Analiza tus verdaderas motivaciones. No es un juguete ni un regalo.

Considera todos los gastos, tiempo necesario, preocupaciones y cambios en tu modo de vida. Se convierten en un miembro más de la familia que no podremos abandonar.

02

¿Tendré tiempo suficiente?

Un animal necesita tiempo diario para cuidados, paseos, juegos, entrenamientos y visitas al médico. Estarán presentes en tus días de trabajo y vacaciones. No hay excusas de estar cansado o no tener ganas.

03

¿Considero la esterilización?

Controlar los nacimientos de camadas indeseadas contribuye al bienestar de todos. Reduce cánceres, infecciones, comportamientos problemáticos y la sobre población de animales en las calles.

04

¿Puedo asumir los gastos?

Mantener un animal sano implica gastos en alimentación, atención médica, medicamentos, vacunas, desparasitaciones, accesorios y más. Estos gastos son incomparables con las satisfacciones que brindan, pero son reales.

05

¿Mi estilo de vida es adecuado?

El tamaño del animal debe corresponder con tu espacio. Razas grandes necesitan lugares abiertos. Los paseos diarios son esenciales para su salud mental. Un perro aislado en un patio sin interacción constituye maltrato animal.

06

¿Podré afrontar imprevistos?

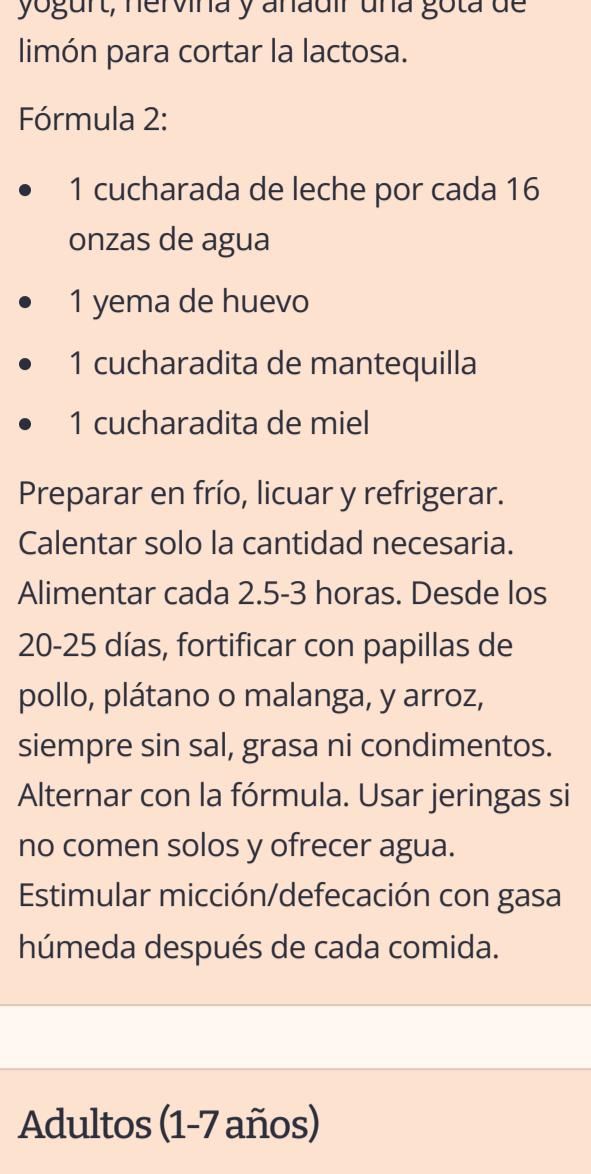
Prepárate para pulgas, garrapatas, accidentes en casa, emergencias médicas y cambios de planes. La tenencia responsable implica control periódico de salud y prevención de enfermedades transmisibles.

Alimentación: Nutrición Equilibrada

Un esquema alimentario completo es esencial para la salud de tu mascota. A continuación, te presentamos una guía detallada para asegurar una nutrición balanceada en cada etapa de su vida.

1. Esquema Alimentario Durante el Primer Año

• Antes de 45 días



Lecche materna o fórmula maternizada. A partir de 20-25 días: papillas de pollo, viandas y arroz.

Fórmula 1:

- 1 parte de yogur natural
- 2 partes de agua
- 1 yema de huevo
- 1 cucharadita de miel
- 1 polivit (vitaminas del complejo B)
- 250mg de carbonato de calcio

Mezclar todo. Si usa leche en lugar de yogur, hervirla y añadir una gota de limón para cortar la lactosa.

Fórmula 2:

- 1 cucharadita de leche por cada 16 onzas de agua
- 1 yema de huevo
- 1 cucharadita de manteca
- 1 cucharadita de miel

Preparar en frío, licuar y refrigerar. Calentar solo la cantidad necesaria. Alimentar cada 2.5-3 horas. Desde los 20-25 días, fortificar con papillas de pollo, plátano o malanga y arroz, siempre sin sal, grasa ni condimentos.

Alternar con la fórmula. Usar jeringas si no comen solos y ofrecer agua. Estimular micción/defecación con gasa húmeda después de cada comida.

• De 45 días a 6 meses de edad

Desde los 45 días de nacido y hasta los 6 meses de vida de la mascota, su frecuencia de alimentación ha de ser de **4 comidas diarias**. Se deben garantizar en las mañanas, por el mediodía, en la tarde-noche y antes de dormir, con aproximadamente 6 horas de diferencia entre ellas.

En caso de no ser posible dar estas 4 comidas, como mínimo necesita **y comidas**: es muy fuerte, almuerozo que el cachorro pase muchas horas sin comer a fin de prevenir que se debiliten o enfermen, por lo cual hay que distribuir bien los horarios.

Importante: La frecuencia de alimentación de un cachorro es un poco diferente a la de un adulto. Los pequeños deben comer en cantidades pequeñas porque un peligro que quede muy lleno y es normal tener que recalcular las cantidades todas las semanas porque están creciendo y desarrollando constantemente.

Nota sobre el tamaño: Este esquema depende, por ejemplo, de su tamaño:

- Si es un **perrito de raza pequeña** puede dejar de darle 4 comidas antes de los 6 meses
- Si es un **perrito de raza grande** deberá darle sus 4 comidas hasta los 6 meses, depende de su curva de crecimiento, de su estado de salud, etcétera.

• De 6 meses al primer año de vida

En esta etapa, la frecuencia de alimentación se reduce a **3 comidas diarias**. Si ante todo come 4 comidas, en esta etapa se le retira una comida y se le da **desayuno, almuerzo y cena**, recuerde la duración de horas entre ellas para mantener una buena digestión y evitar que pase largo periodos sin comer.

Para tutores que trabajan fuera del hogar:

Los tutores que permanecen fuera del hogar por motivos laborales u otros se les aconseja suministrar:

- Una comida en el horario del desayuno (que puede ser más abundante, como si fuese el almuerzo).
- Otra comida al retornar del trabajo
- Luego una cena antes de dormir

De esta manera se asegura que el perro reciba sus tres comidas diarias sin pasar hambre durante las horas de ausencia del tutor.

Flexibilidad según necesidades:

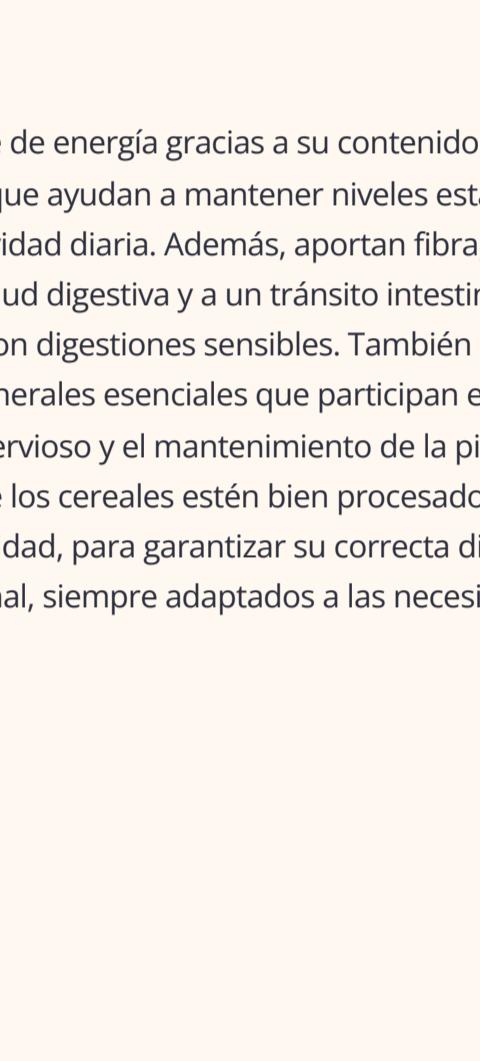
En este punto usted puede seguir dándole 3 comidas de forma permanente, o puede prepararse para la siguiente etapa donde se reducirá a 2 comidas. **Lo importante es observar el desarrollo, peso y energía de su mascota para ajustar las porciones adecuadamente.**

• Adultos (1-7 años)

2 comidas diarias. Se puede mantener 3 comidas o reducir a un buen desayuno y cena.

Mantener una rutina de alimentación es crucial. Aquí un ejemplo de cómo organizar el horario de comidas:

- **Cachorros:** Comidas frecuentes (3-4 veces al día), especialmente antes de los 6 meses.
- **Adultos:** 2 comidas al día, con espacio suficiente entre ellas.
- **Seniors:** Volver a comidas más frecuentes (3-4 veces al día) para facilitar la digestión.



2. Alimentos a Incluir en la Dieta

Proteína Animal (base de la dieta)



Los perros son **omnívoros con tendencia carnívora**. La carne debe constituir al menos la mitad de su dieta:

- Res, pollo (mejor tolerado), pavo, conejo, cerdo.
- Pescado: jurel, trucha, sardinas. Dar con moderación, siempre cocinado y sin espinas. Introducir lentamente, probando posibles alergias. Consultar al veterinario sobre cómo proceder en caso de alergia.
- Cerdos: pueden comer, pero no muchas veces a la semana, ya que su proteína es de difícil digestión.
- Vísceras (hígado, riñón, cerebro, pulmones, páncreas, testículos, ojos, bazo): son un buen alimento, pero nunca en grandes cantidades semanales, lo ideal es dos veces. El exceso puede causar problemas de salud. No incluir en los primeros meses, solo a partir del 4^o-5^o mes.

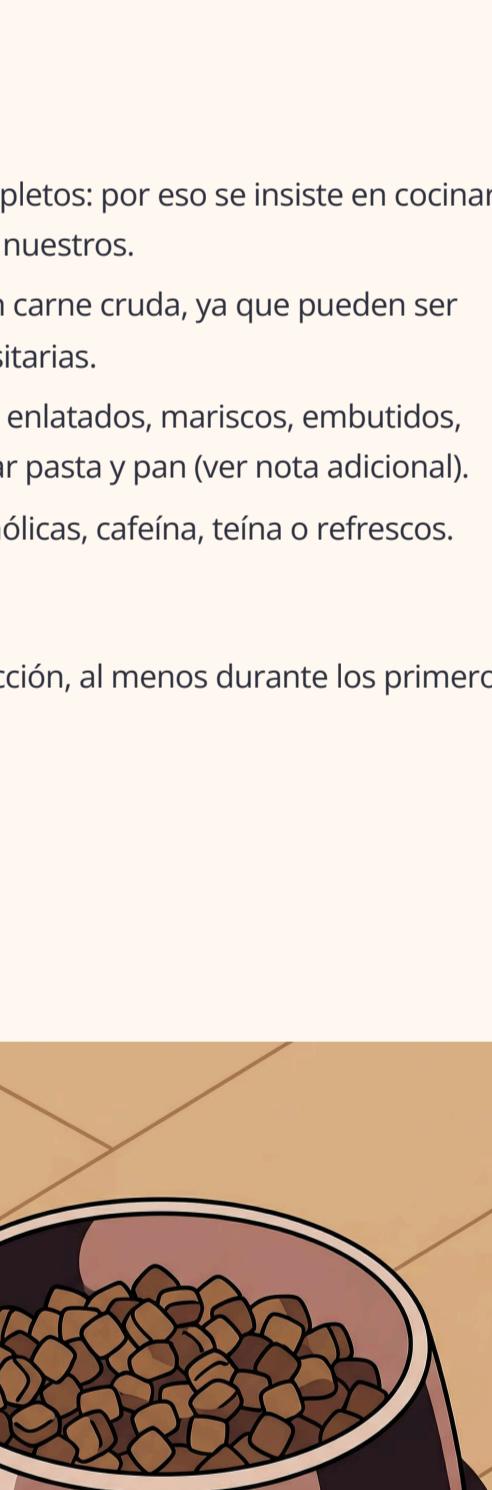
Expansores de la Dieta y Complementos

Carbohidratos

- Arroz (carbohidrato por excelencia)
- Harina de trigo en cualquiera de sus versiones
- Harina de maíz (usada en piensos). No se debe dar mazorca de maíz cruda; el maíz debe ser molido y cocido.

Tubérculos

- Calabaza (buena para el estreñimiento)
- Malanga, boniato (si come mucho puede causar facilidad de defecación)
- Excluir la yuca por su acidez.
- La papa puede darse, ya que muchos dicen que no genera acidez, pero no debe ser un alimento frecuente y nunca cruda o verde.



Verduras/Frutas

Deben existir en la dieta canina, pero en menor cantidad y desde jóvenes para que se adapten:

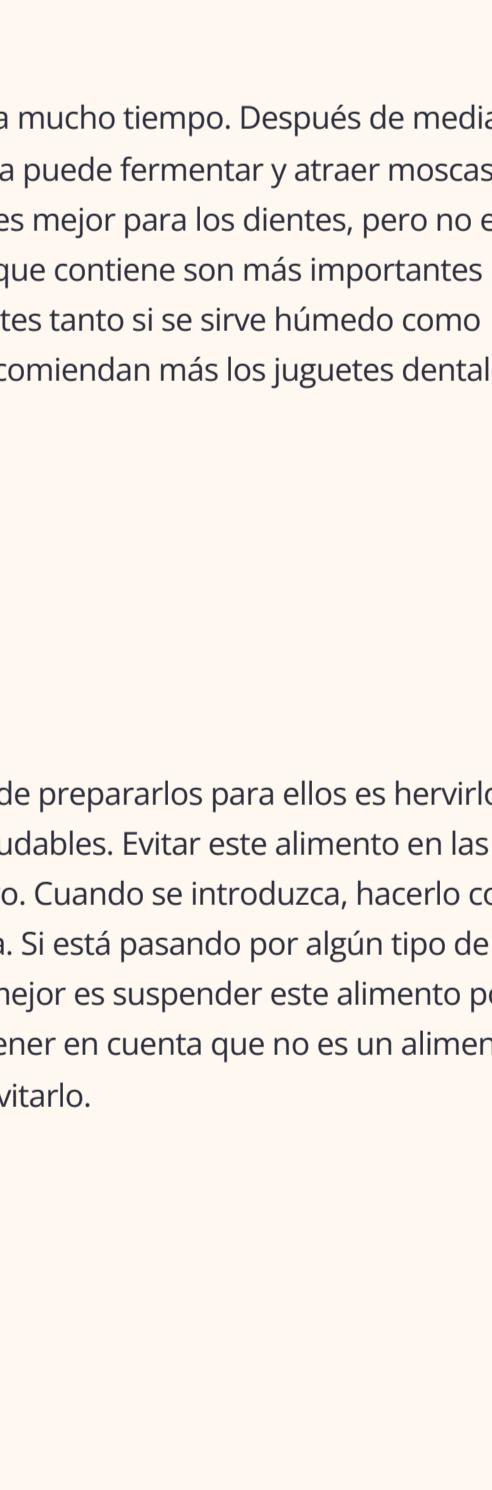
- Pepino, zanahoria, pimiento, apio, remolacha
- Plátano (uno de los mejores)
- Melón, naranja (puede causar malestar estomacal en grandes cantidades)
- Papaya, mango.

Legumbres

Al ser carnívoros, no toleran un alto contenido de fibra vegetal, por lo que hay que tener cuidado al dar frijoles, guisantes, garbanzos, lentejas. No deben ser alimentos habituales ni en grandes proporciones.

Huevos

Por sus proteínas también debe incluirse en la alimentación de un perro cachorro y adulto, pero siempre cocinado. El huevo es una excelente fuente de proteínas de alta calidad, vitaminas y minerales esenciales para el desarrollo y mantenimiento de la salud de tu mascota. Nunca debe darse crudo, ya que puede contener bacterias como la salmonela y además la clara cruda contiene avidina, una sustancia que interfiere con la absorción de biotina (vitamina B7). Cocinado hervido, revuelto o en tortilla, siempre sin sal ni aceite.



Lácteos

El mejor es el yogur, no la leche, y sin azúcar. La leche contiene lactosa, y para digerirla se necesita una enzima llamada lactasa. Los perros no tienen grandes cantidades de esta enzima en su sistema digestivo, por lo que no pueden digerirla. Sin embargo, una minoría de perros puede beber leche, ya que su sistema digestivo sí contiene altas cantidades de la enzima necesaria.

Los cachorros no tienen un sistema digestivo desarrollado y son excepcionalmente sensibles, por lo que bajo ningún concepto se debe dar leche de vaca a un cachorro. A partir de los 4-5 meses se puede probar a dar un poco de leche para ver si le siente bien. Hay que recordar que la leche nunca será la principal fuente de alimento, sino un bocadillo. Un perro no puede vivir solo bebiendo leche, no es un alimento nutricionalmente completo.

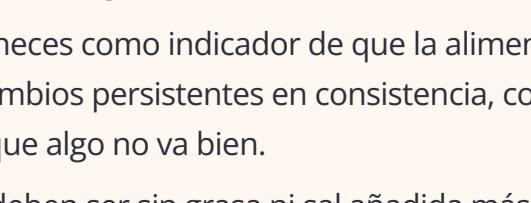
La leche de cabra parece contener mucha menos lactosa que la leche de vaca. Por lo tanto, si es posible, es mejor dar leche de cabra que leche de vaca.

El requesón y el queso pueden ser ingeridos. El queso es leche ya fermentada, por lo que contiene muy poca lactosa. Sin embargo, por sentido común, lo mejor es empezar siempre con pequeñas cantidades y evaluar cómo reacciona. Para los cachorros, debe darse en pequeñas cantidades.

Los lácteos, cuando se usan de forma puntual y bien seleccionados, pueden cumplir un papel complementario en la alimentación del perro, pero nunca deben considerarse un alimento esencial. Más allá de la lactosa, es importante tener en cuenta su contenido en grasas y proteinas, que puede resultar elevado para algunos perros y provocar sobrepeso o pancreatitis si se ofrecen con frecuencia o en exceso.

Algunos lácteos fermentados aportan probióticos naturales que ayudan a mantener el equilibrio de la flora intestinal y pueden ser útiles tras episodios de diarrea leve, tratamientos con antibióticos o cambios alimentarios, siempre bajo observación. También aportan calcio y fósforo, minerales importantes para huesos y dientes, pero estos nutrientes ya están correctamente equilibrados en los piensos completos, por lo que un exceso a través de lácteos puede generar desajustes nutricionales. Es fundamental evitar lácteos con sal, edulcorantes, sabores añadidos o conservantes, ya que muchos de estos ingredientes resultan perjudiciales para los perros. Cada animal tiene una tolerancia distinta, por lo que la introducción de cualquier lácteo debe hacerse de forma ocasional, en pequeñas cantidades y observando posibles reacciones digestivas o cutáneas, recordando siempre que su función es complementaria y no necesaria dentro de una dieta equilibrada.

Huesos



Contienen proteína de baja biodisponibilidad, pero aportan fósforo y calcio (aunque otros alimentos también los contienen) y ayudan a limpiar los dientes. No son para satisfacer el hambre, sino un juguete que aporta ciertos beneficios. Seguir estos consejos:

- Los veterinarios recomiendan huesos grandes y redondos de res, como los de cadera o rodilla. Los huesos largos como los de tuétano también funcionan y son seguros.
- Los huesos pequeños son peligrosos por la facilidad con la que se rompen. No es aconsejable ofrecer huesos de pollo o conejo por esta razón.
- Evitar ofrecer huesos cocidos a los perros, ya que se rompen o astillan fácilmente.
- Los huesos deben ser tan grandes que los cachorros no puedan tragárselos enteros o deban triturarlos.

OJO: Aunque los huesos han sido una tradición, los **estándares veterinarios actuales desaconsejan su uso** debido al alto riesgo de obstrucción intestinal, perforación digestiva y fracturas dentales. Opte por alternativas más seguras como juguetes dentales específicos y snacks formulados para la higiene bucal.

3. Alimentos que NO Debe Incluir

Notas: Es importante, especialmente con cachorros, evitar productos que generen dudas y los incluidos en esta sección, al menos durante los primeros meses.

4. Elaboración de los Alimentos

En Cuba, es habitual dar comida casera a las mascotas, pero hay que tener claro que esto no es sinónimo de dar sobras, ni de preparar platos como los que uno come. Las sobras no serían suficiente alimento para tener un animal sano, y los platos como los nuestros tampoco, ya que causan problemas de salud, además de que pueden acostumbrarse a la comida sazonada y luego no querer la comida realmente apropiada para su perro.

Cuando un cachorro llega a casa, lo más importante es que, si lo que se le va a dar de comer difiere de lo que comía hasta la que estaba acostumbrado para mezclarla con la nueva hasta realizar el cambio, o para tener una idea de cómo debe ser esta transición. Tal precaución es necesaria porque las modificaciones abruptas de alimentos suelen desencadenar problemas digestivos. Unido al estrés del cambio de hogar y la separación de la familia, el cachorro podría enfermar y morir.

La comida debe cocinarse con una pizca de sal y sin condimentos.

Carbohidratos:

- Arroz (carbohidrato por excelencia)
- Harina de trigo en cualquiera de sus versiones
- Harina de maíz (usada en piensos). No se debe dar mazorca de maíz cruda; el maíz debe ser molido y cocido.

Tubérculos

- Calabaza (buena para el estreñimiento)
- Malanga, boniato (si come mucho puede causar facilidad de defecación)
- Excluir la yuca por su acidez.
- La papa puede darse, ya que muchos dicen que no genera acidez, pero no debe ser un alimento frecuente y nunca cruda o verde.

Verduras/Frutas

Deben existir en la dieta canina, pero en menor cantidad y desde jóvenes para que se adapten:

- Pepino, zanahoria, pimiento, apio, remolacha
- Plátano (uno de los mejores)
- Melón, naranja (puede causar malestar estomacal en grandes cantidades)
- Papaya, mango.

Legumbres

Al ser carnívoros, no toleran un alto contenido de fibra vegetal, por lo que hay que tener cuidado al dar frijoles, guisantes, garbanzos, lentejas. No deben ser alimentos habituales ni en grandes proporciones.

Huevos

Por sus proteínas también debe incluirse en la alimentación de un perro cachorro y adulto, pero siempre cocinado. El huevo es una excelente fuente de proteínas de alta calidad, vitaminas y minerales esenciales para el desarrollo y mantenimiento de la salud de tu mascota. Nunca debe darse crudo, ya que contiene avidina, una sustancia que interfiere con la absorción de biotina (vitamina B7). Cocinado hervido, revuelto o en tortilla, siempre sin sal ni aceite.

Lácteos

El mejor es el yogur, no la leche, y sin azúcar. La leche contiene lactosa, y para digerirla se necesita una enzima llamada lactasa. Los perros no tienen grandes cantidades de esta enzima en su sistema digestivo, por lo que no pueden digerirla. Sin embargo, una minoría de perros puede beber leche, ya que su sistema digestivo sí contiene altas cantidades de la enzima necesaria.

Los cachorros no tienen un sistema digestivo desarrollado y son excepcionalmente sensibles, por lo que bajo ningún concepto se debe dar leche de vaca a un cachorro. A partir de los 4-5 meses se puede probar a dar un poco de leche para ver si le siente bien. Hay que recordar que la leche nunca será la principal fuente de alimento, sino un bocadillo. Un perro no puede vivir solo bebiendo leche, no es un alimento nutricionalmente completo.

La leche de cabra parece contener mucha menos lactosa que la leche de vaca. Por lo tanto, si es posible, es mejor dar leche de cabra que leche de vaca.

El requesón y el queso pueden ser ingeridos. El queso es leche ya fermentada, por lo que contiene muy poca lactosa. Sin embargo, por sentido común, lo mejor es empezar siempre con pequeñas cantidades y evaluar cómo reacciona. Para los cachorros, debe darse en pequeñas cantidades.

Los lácteos, cuando se usan de forma puntual y bien seleccionados, pueden cumplir un papel complementario en la alimentación del perro, pero nunca deben considerarse un alimento esencial. Más allá de la lactosa, es importante tener en cuenta su contenido en grasas y proteinas, que puede resultar elevado para algunos perros y provocar sobrepeso o pancreatitis si se ofrecen con frecuencia o en exceso.

Algunos lácteos fermentados aportan probióticos naturales que ayudan a mantener el equilibrio de la flora intestinal y pueden ser útiles tras episodios de diarrea leve, tratamientos con antibióticos o cambios alimentarios, siempre bajo observación. También aportan calcio y fósforo, minerales importantes para huesos y dientes.

Los comidas deben ser sin grasa ni sal añadida más allá de la natural de la carne. Retirar la grasa ya que puede causar pancreatitis. Es un error creer que una comida sana es del mismo que es nutritiva.

Evitar cambios bruscos de alimentación. Cualquier modificación debe hacerse de forma progresiva, mezclando poco a poco la comida que se está cambiando con la anterior para que el perro no se asuste.

No usar la comida como sustituto de atención o afecto. Dar alimento fuera de contexto para "calmar" al perro puede generar ansiedad y conductas de dependencia.

Introducir desde cachorros alimentos como las frutas y verduras mencionadas anteriormente para que se acostumbren a la comida sazonada y luego no se acuesten a la misma hora.

Observar las reacciones como indicador de que la alimentación es adecuada. Cambios persistentes en consistencia, color u olor suelen ser señal de que algo no va bien.

Alimentación: Precauciones y Consejos

Alimentos a Evitar

- Chocolate, dulces, chicles y azúcar
- Uvas y pasas (riesgo de daño renal)
- Aguacate: Solo la pulpa (semilla y cáscara tóxicas)
- Cebollas, ajo y condimentos fuertes
- Alimentos crudos (riesgo de parásitos)
- Alcohol, cafeína, teína y refrescos
- Mariscos y embutidos sin cocer

Pautas de Alimentación

- Retirar la comida si no se consume rápidamente
- Elevar el plato para perros grandes
- Enseñar a esperar la orden antes de comer
- Respetar horarios fijos de alimentación
- Cocinar sin exceso de grasa ni sal artificial
- Mantener una dieta equilibrada y variada
- Asegurar acceso constante a agua fresca

Consideraciones Clave

- Prevenir la obesidad (las costillas deben ser palpables)
- Administrar suplementos vitamínicos si es necesario
- Evitar dar comida de la mesa mientras se come
- Ofrecer premios durante el entrenamiento, antes de las comidas
- Introducir frutas y verduras desde cachorros
- Realizar transiciones alimentarias de forma gradual

Huesos: Una Nota Importante

Aunque los huesos han sido una tradición, los **estándares veterinarios actuales desaconsejan su uso** debido al alto riesgo de obstrucción intestinal, perforación digestiva y fracturas dentales. Opte por alternativas más seguras como juguetes dentales específicos y snacks formulados para la higiene bucal.

Recetas Caseras

El manual ofrece recetas para galletas sin harina, crema de plátano, snacks de zanahoria y pasta de carne. Recuerde que estas son solo **complementos**, no la base de la dieta. Para una alimentación casera completa, consulte a su veterinario sobre la suplementación necesaria para garantizar un balance nutricional.

1. Galletas sin harina

- **Ingredientes:** 3 hígados de pollo (u otras vísceras/carne), 1 papa mediana (100g, se puede sustituir con calabaza, boniato o malanga), 1 huevo, 10ml de aceite, 1 cucharada de yogurt natural sin azúcar
1. Cocer las vísceras.
 2. Cocer la papa sin piel.
 3. Moler la carne con la papa.
 4. Batir el huevo con el aceite y el yogurt.
 5. Mezclar todo.
 6. Formar galletas y colocar en bandeja de horno engrasada.
 7. Hornear a 180°C durante 15-20 minutos (o freír en sartén, o microondas 5-6 minutos).

Apuntes: Las vísceras solo 2 veces por semana (a partir del 4-5 mes). La papa puede sustituirse por otros carbohidratos, pero con moderación en grandes cantidades.

2. Crema con miga de plátano

- **Ingredientes:** plátano verde, algo de caldo de carne
1. Pelar y cortar los plátanos en rodajas finas (como chips).
 2. Deshidratar al sol durante varios días o tostar en horno.
 3. Freír hasta que estén tostados.
 4. Moler para hacer harina (se puede guardar en nevera).
 5. Mezclar la harina con caldo de carne para hacer una crema.

Apuntes: El plátano verde ofrece fibra, potasio y vitaminas. Mejora la digestión y el tránsito intestinal.

3. Snacks de zanahoria

- **Ingredientes:** 1 zanahoria (se puede sustituir con plátano maduro), algo de avena, 1 huevo
1. Rallar la zanahoria (o machacar el plátano).
 2. Mezclar con el huevo.
 3. Añadir avena para dar consistencia (o miga de plátano).
 4. Freír en sartén con aceite formando galletas.

Apuntes: La zanahoria aporta vitamina A, fibra y antioxidantes. Buena para la vista y la piel.

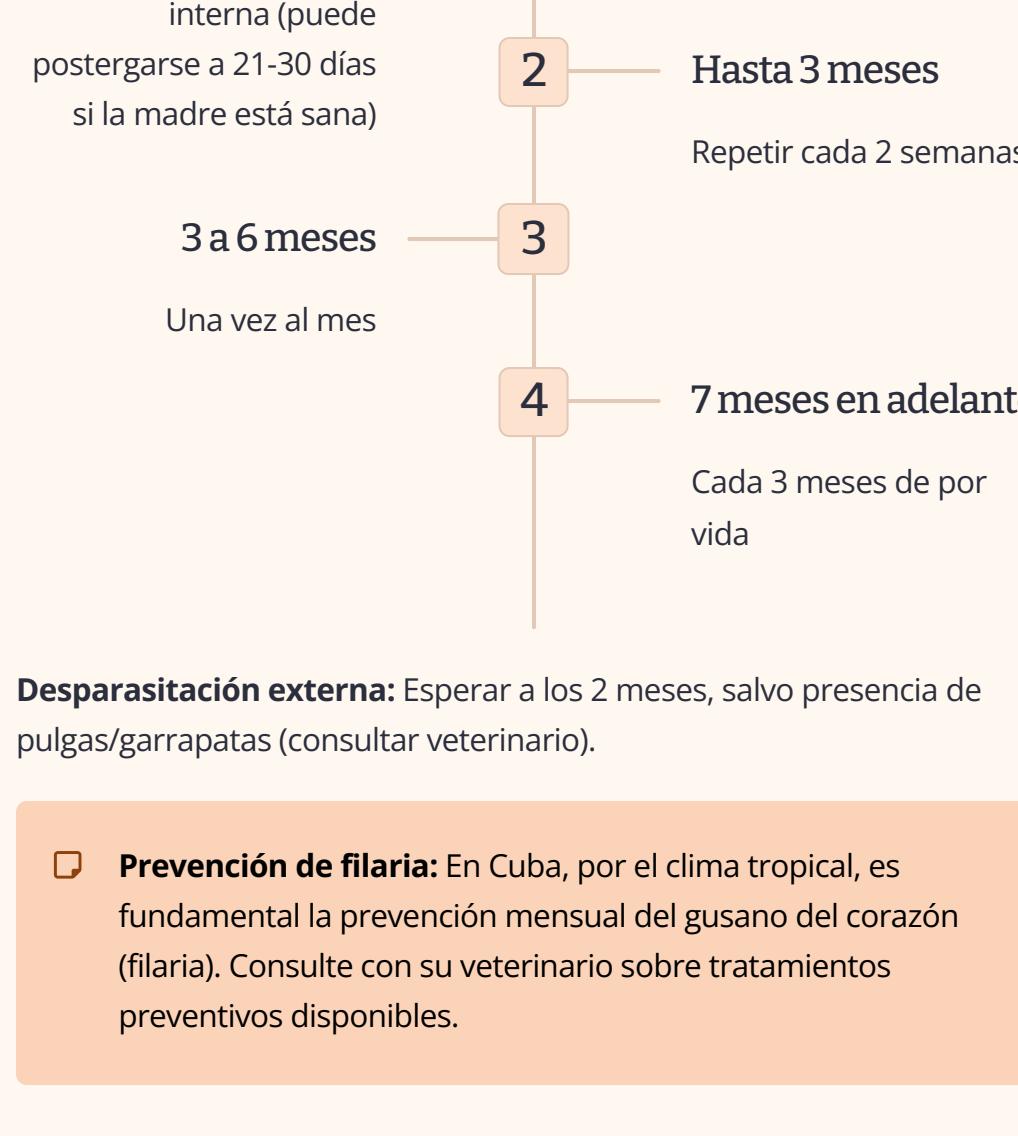
4. Pasta de carne

- **Ingredientes:** huesos, espinas de pescado, carne picada u otra carne
1. Hervir agua y añadir los huesos por solo 1 minuto.
 2. Cocer la carne.
 3. Moler bien los huesos, espinas y carne hasta obtener una consistencia de pasta.
 4. Se puede añadir caldo o agua.
 5. Mezclar con arroz o servir solo.

Apuntes: Dar solo 2-3 veces por semana debido a su alto contenido en fósforo y calcio. En grandes cantidades puede desequilibrar la dieta si no se controla.

Desparasitación y Vacunación: Protección Esencial

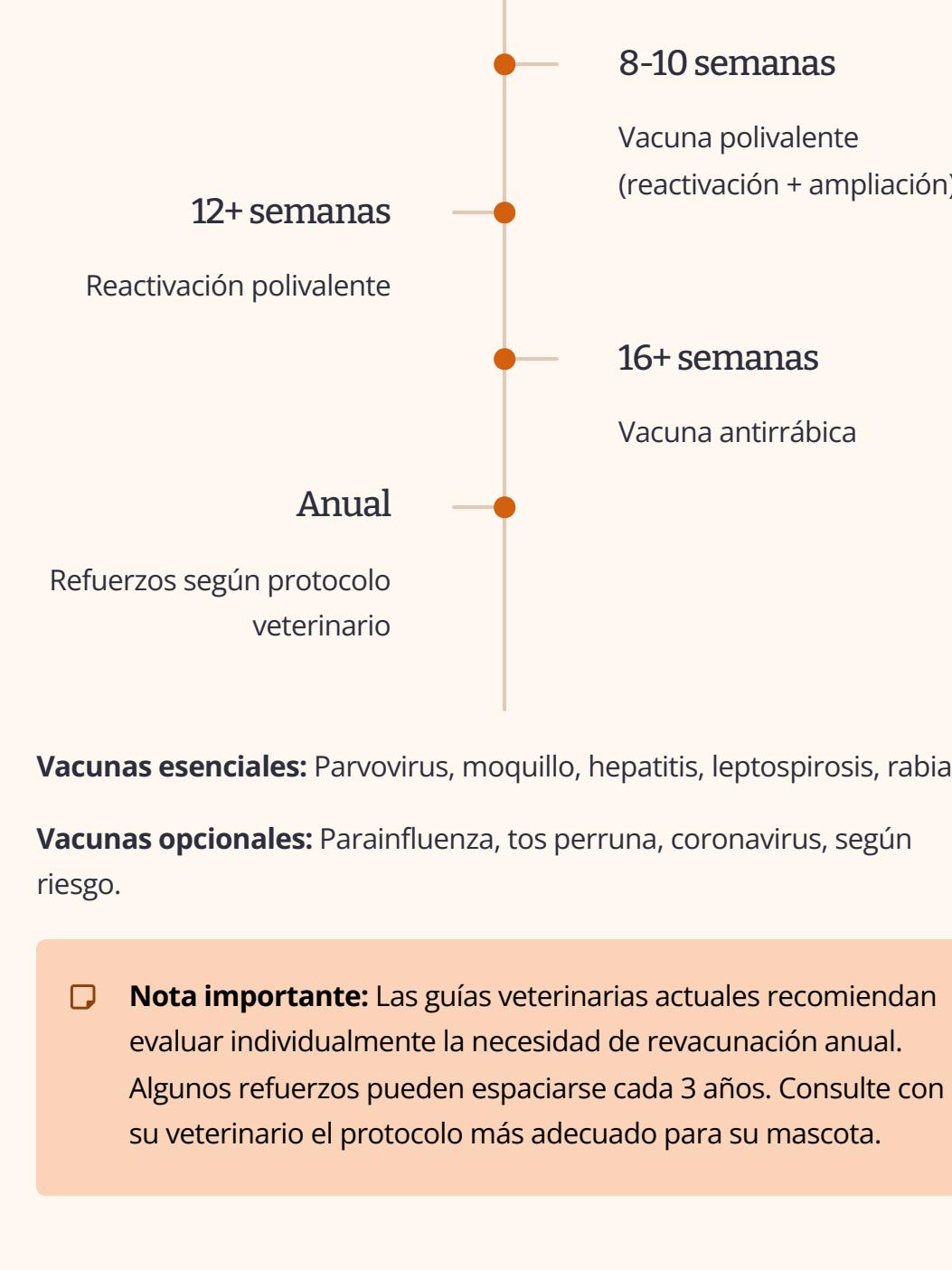
Calendario de Desparasitación



Desparasitación externa: Esperar a los 2 meses, salvo presencia de pulgas/garrapatas (consultar veterinario).

- **Prevención de filaria:** En Cuba, por el clima tropical, es fundamental la prevención mensual del gusano del corazón (filaria). Consulte con su veterinario sobre tratamientos preventivos disponibles.

Calendario de Vacunación



Vacunas esenciales: Parvovirus, moquillo, hepatitis, leptospirosis, rabia.

Vacunasopcionales: Parainfluenza, tos perruna, coronavirus, según riesgo.

- **Nota importante:** Las guías veterinarias actuales recomiendan evaluar individualmente la necesidad de revacunación anual. Algunos refuerzos pueden espaciarse cada 3 años. Consulte con su veterinario el protocolo más adecuado para su mascota.

DESPARASITACIÓN - Información Completa

Nuestros amigos peludos es muy común que si no se les atiende este aspecto periódicamente presenten parásitos que contraen del medio en que se desarrollan y frecuentan así como algunos alimentos que puedan ingerir. Las desparasitaciones se deben realizar tanto internas como externas y son de vital importancia para la salud de los perros. Desde edades tempranas son imprescindibles en los cachorros al no tener aún desarrollado un sistema inmunológico fuerte y siempre suelen tener parásitos muchas veces adquiridos a través de la madre, una infección por parásitos puede complicarse y afectar órganos vitales así como provocar la muerte de los mismos. Entre más joven sea el perro es mucho más vulnerable que los perros adultos, por eso es fundamental saber cómo desparasitarlos desde cachorros y cuándo hacerlo.

Los parásitos internos (gusanos) los primeros síntomas que pueden provocar en los cachorros son diarreas y vómitos. Esto puede traer consigo deshidratación y malnutrición, ambas muy peligrosas para su corta edad. Los parásitos externos (pulgas y garrapatas) no solo pican, causan irritación y son molestos sino que, además, se alimentan de su sangre y pueden transmitir enfermedades mortales. Ambos tipos de parásitos causan con el tiempo una anemia grave para el animal.

Cómo Desparasitar Cachorros

Hoy día es bastante simple desparasitar un cachorro sin necesidad de acudir al veterinario, pero siempre conociendo por parte del mismo el proceder y dosificación a emplear del desparasitante indicado. Podemos encontrar gran diversidad de productos antiparasitarios en dependencia de las características de la mascota y estado de salud del mismo, es importante elegir el más acorde a las necesidades de tu pequeño. Escoger un formato u otro dependerá además del carácter y facilidad que brinde el perro para que se lo administren, pues para unos resultará más cómodo dar, por ejemplo, una pastilla que un jarabe, o al contrario.

Desparasitación Interna

Jarabe

Para el caso en que el desparasitante a emplear sea en forma de jarabe, es muy sencilla su vía de administración, se carga la dosis indicada por el veterinario, que siempre dependerá del peso del perro, con una jeringa y sujetando al cachorro con una mano y colocando la jeringa en el lateral de la boca del mismo se va dándole a tragar el medicamento poco a poco asegurándose de que tome todo.

Pastillas

La vía de administración de estos puede ser directamente en la boca si se hace fácil que los trague solos o mezclados con comida, pero sin triturar o diluir. Para dárselo directamente, se debe una vez abierta la boca del cachorro introducir la pastilla hasta el final de la lengua; para evitar que la eche, se le debe cerrar la boca inmediatamente colocada la pastilla y dar un masaje en la garganta y soplarle en el hocico para facilitar que la trague. De esta forma resultar muy difícil, puedes introducir la pastilla en comida húmeda, paté, queso (consultar antes con el veterinario pues algunos medicamentos tienen contraindicaciones con la lactosa) o un trozo de salchicha.

Tabletas masticables

Otra opción son las tabletas masticables cuyo olor y sabor los hacen parecer para los perritos como una golosina, así los cachorros se lo coman con gusto y no se requieren de estos procederes para poder dárselo.

Desparasitación Externa

Spray

Estos productos son muy cómodos y sencillos de aplicar, solo se debe pulverizar sobre el cuerpo y frotar a contrapelo para que llegue bien a la piel, teniendo especial cuidado de no aplicarlo en las mucosas, dígase ojos y hocico; para aplicarlo en la zona de la cara de manera más segura, puedes ayudarte de tu mano para extenderlo, así no habrá riesgos. Es un método seguro y eficaz para los cachorros que puede utilizarse desde muy temprana edad y es menos tóxico para ellos que otros productos como los que suelen venir en pipetas, no obstante siempre consultar con el veterinario las especificaciones del producto para cachorros.

Si vamos a aplicarlo con la mano, lo ideal es utilizar guantes, y hacerlo preferiblemente en un lugar con buena ventilación. La mayor parte de estos productos se debe evitar el perro se lama las zonas donde fue aplicado, por eso es importante saber bien todas estas indicaciones antes de usarlo.

Pipeta

Este método de desparasitación externa consiste en distribuir el líquido de la pipeta a lo largo de la columna a contrapelo o apartando los mismos para asegurar que el medicamento penetre bien en la piel, esto lo hace ser uno de los más conocidos y aplicados.

En caso de cachorros menores de 60 días de nacidos, la desparasitación externa debe ser consultada con su veterinario debido a como decíamos anteriormente respecto a que muchos de estos productos pueden ser tóxicos para su salud y les pueden hacer daño.

VACUNACIÓN - Enfermedades Explicadas

1 Parvovirus Canino

¿Qué es el parvovirus? Se transmite por medio de heces contaminadas. La parvovirosis es causada por el parvovirus canino, un virus ADN altamente contagioso y resistente. Son sobre todo los cachorros quienes mueren a causa de la intoxicación o la deshidratación por fuertes vómitos, fiebre alta (de hasta 41,5 °C) y diarrea sanguinolenta. Pero incluso cuando parece que un animal haya superado la enfermedad, suele fallecer un par de años más tarde por inmunodeficiencia o problemas cardíacos, ambos efectos a largo plazo del parvovirus.

2 Moquillo

¿Qué es el moquillo? Se contagia por secreciones respiratorias. El moquillo canino, también llamado distemper, es una enfermedad viral muy contagiosa que puede provocar graves problemas gastrointestinales, trastornos respiratorios (como tos fuerte, secreción de pus en ojos y nariz) o convulsiones y parálisis (conocido como el moquillo nervioso).

3 Hepatitis Canina

¿Qué es la hepatitis canina? La hepatitis vírica canina (antes llamada enfermedad de Rubarth) está causada por un virus, el adenovirus canino del tipo 1. En Europa, afecta fundamentalmente a perros y zorros. La principal fuente de infección es la ingestión de orina, heces o saliva de perros infectados. Cualquier contacto con un enfermo es peligroso.

4 Leptospirosis

¿Qué es la leptospirosis? Se contagia por medio de la orina. La leptospirosis canina se contagia por una bacteria espiroqueta, llamada leptospira, que se encuentra en suelos y aguas contaminadas. Esta enfermedad contagiosa puede causar fallos en los órganos de perros jóvenes o con un sistema inmunitario debilitado, y a menudo es terminal. La leptospirosis se ha propagado en los últimos años y, puesto que puede transmitirse a los humanos, se recomienda urgentemente la vacunación, ya que es una enfermedad bastante peligrosa.

5 Rabia Canina

¿Qué es la rabia? Se transmite a través de una herida con saliva infectada. La rabia, al igual que la leptospirosis, puede propagarse a los humanos. En ambos casos se trata de las llamadas zoonosis y es obligatorio dar parte de ellas. En los perros, la rabia se transmite mediante el lyssavirus y sus síntomas son la salivación excesiva y un elevado nivel de agresividad. Esta enfermedad es terminal. La primera vacuna contra la rabia se suele poner entre los 4-6 meses ya que antes podría no ser efectiva porque el cachorro hasta el año aún presenta anticuerpos de la madre, al año se repite la vacuna de la rabia de refuerzo y a partir de ahí la vacuna antirrábica será aplicada anualmente.

6 Parainfluenza

¿Qué es la parainfluenza? Pasa de un perro a otro por secreciones nasales. La parainfluenza canina es un virus respiratorio y uno de los muchos virus que pueden causar la tráqueobronquitis infecciosa en los perros. Es altamente contagiosa y suele desarrollarse en situaciones en que hay muchos perros juntos.

7 Bordetella (Tos Perruna)

¿Qué es la Bordetella? Se le llama tos de las perreras a la enfermedad de vías respiratorias que afecta principalmente a perros albergados en lugares como: escuelas de adiestramiento, pensiones, perreras o tiendas de mascota, ya que estos son los más propensos a tener una baja de sus defensas (inmunosupresión). Se contagia a través de tos y estornudos.

Vacunas Polivalentes

Cómo son muchas las enfermedades frente a las que se debe inmunizar a nuestra mascota, existen vacunas llamadas polivalentes que son aquellas que en una sola inyección ofrecen protección frente a tres o más de esos patógenos que afectan al animalito. Según la cantidad de enfermedades que inmunice la vacuna polivalente suele ser llamada:

- **Trivalente:** moquillo, hepatitis y leptospirosis
- **Tetavalente:** las mismas anteriores más el parvovirus
- **Pentavalente:** moquillo, hepatitis, tos perruna, parvovirus y parainfluenza
- **Hexavalente:** igual que la anterior pero sustituye la parainfluenza por dos cepas contra leptospirosis
- **Octavalente:** moquillo, hepatitis, tos perruna, parvovirus, parainfluenza, coronavirus y dos cepas de leptospirosis

Los efectos secundarios o reacciones adversas a la vacunación no son frecuentes, si se producen suelen ser leves y no duraderos: alguna pérdida de apetito, un poco de fiebre o letargo. Nunca representando un peligro para la salud de la mascota. Son muy muy escasos los casos en que se presentan reacciones alérgicas peligrosas con vómitos, diarreas o dificultad para respirar.

Higiene y Cuidados Físicos



Baño

Primer baño: A los 3 meses (tras vacunación) o antes con precaución.

Frecuencia: Mínimo una vez al mes o cuando lo necesite.

Usar productos veterinarios específicos. Agua tibia, secar completamente. El baño en sí no causa moquillo; el riesgo está en la exposición a virus sin vacunación completa.



Cepillado

Pelo corto: 2-3 veces/semana. **Pelo medio:** 4 veces/semana. **Pelo largo:** Diario o mínimo 5 veces/semana.

Elimina pelo muerto, previene mal olor y mantiene la piel saludable. Usar cepillo apropiado según tipo de pelo.



Cepillado Dental

Frecuencia ideal: Diario, mínimo 3 veces/semana. Usar cepillo adecuado al tamaño y pasta veterinaria o solo agua.

Acostumbrar desde cachorro. Complementar con juguetes dentales específicos para control de placa.



Limpieza de Oídos

Dos veces al mes con algodón humedecido en aceite o vaselina. Razas de orejas caídas y nadadores requieren limpieza más frecuente.

Examinar por enrojecimiento, secreción o mal olor. No usar bastoncillos.



Uñas

Las uñas no deben sobrepasar las almohadillas. Cortarlas regularmente previene problemas de postura y heridas.

Usar cortauñas específico para perros. Consultar veterinario para aprender la técnica correcta.



Cuidado de almohadillas

Revisar las almohadillas con frecuencia, especialmente después de los paseos. Deben estar limpias, sin grietas, heridas ni cuerpos extraños. Mantenerlas hidratadas con productos específicos para perros ayuda a prevenir sequedad y fisuras.

Socialización y Bienestar Emocional

Más allá de la higiene física, el bienestar emocional es fundamental. **Socialización temprana** (3-14 semanas) con personas, otros perros y entornos diversos previene problemas de conducta. **Ejercicio diario** según edad y raza es esencial: mínimo 30-60 minutos de actividad. **Educación en positivo** mediante refuerzo positivo, nunca castigos físicos. **Enriquecimiento ambiental** con juguetes interactivos y estimulación mental. Un perro equilibrado emocionalmente es un perro sano.

Higiene y Cuidados Físicos: Detalles Clave

El Baño Perfecto

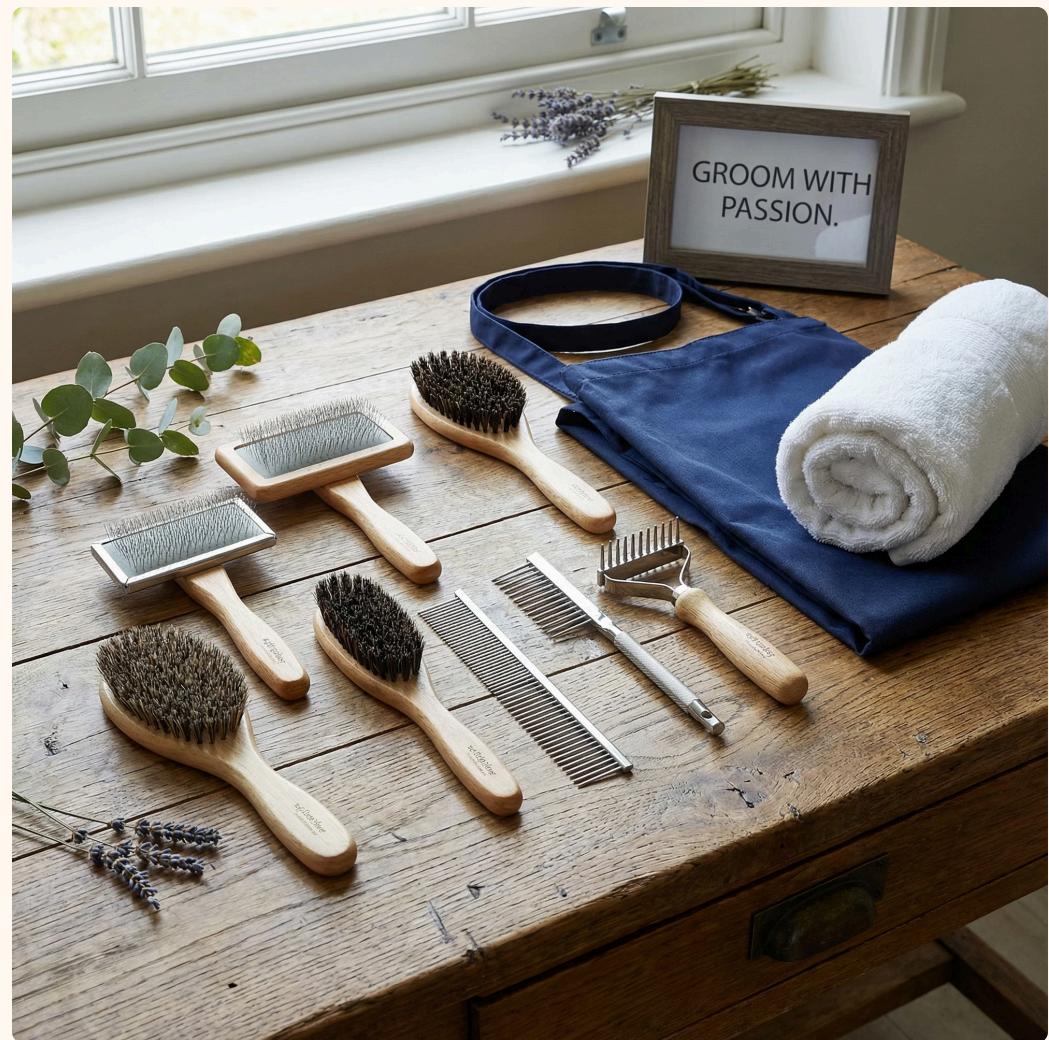


Bañar a tu perro es más que solo mojarlo. Utiliza siempre **champús y acondicionadores específicos para perros**; los productos humanos pueden irritar su piel. El agua debe estar tibia, no caliente ni fría.

Cómo bañarlo: Humedece bien su pelaje, aplica el champú empezando por el lomo y extendiéndolo por todo el cuerpo, evitando ojos y oídos. Masajea suavemente para limpiar. Aclara con abundante agua hasta que no queden residuos de champú. Para los ojos y el hocico, usa un paño húmedo.

Secado: Es crucial secarlo completamente para evitar problemas de piel. Usa una toalla para absorber la mayor cantidad de agua. Si tu perro lo tolera, un secador de pelo a baja temperatura y distancia prudente puede ser muy útil, especialmente en razas de pelo largo.

Técnicas de Cepillado Segundo el Pelaje



El cepillado regular previene nudos, elimina pelo muerto y estimula la circulación sanguínea, manteniendo la piel sana y el pelaje brillante.

- **Pelo Corto:** Usa un cepillo de cerdas suaves o manopla de goma 2-3 veces por semana para eliminar el pelo suelto y dar brillo.
- **Pelo Medio:** Cepilla con un cepillo de púas metálicas o de rastrillo 4 veces por semana. Presta atención a las zonas donde se formen nudos fácilmente.
- **Pelo Largo:** Requiere cepillado diario con cepillo de púas y un peine de dientes anchos para desenredar sin romper el pelo.
- **Pelo Rizado o Doble Capa:** Utiliza un cepillo de carda y luego un peine. Es fundamental llegar hasta la piel para evitar el apelmazamiento de la capa interna. Al menos 5 veces por semana.

Esterilización: Un Acto de Amor y Responsabilidad

La esterilización es una de las decisiones más importantes y beneficiosas que puedes tomar como dueño responsable. Va más allá del control poblacional, impactando positivamente la salud y el comportamiento de tu mascota, tanto hembra como macho.

Importancia y Control Poblacional

Contribuye significativamente a reducir la sobre población animal y el número de animales abandonados. Cada esterilización previene la llegada de camadas no deseadas que, con frecuencia, terminan en la calle o en refugios saturados.

Desmontando Mitos Comunes

Existen tabúes como que " pierden su esencia", "engordan" o "deben tener al menos una camada". La realidad es que no afecta su personalidad, la ganancia de peso es manejable con dieta y ejercicio, y no hay beneficios probados para la salud por tener crías.

Beneficios para Perras

Previene tumores mamarios (especialmente si se realiza antes del primer celo), infecciones uterinas (piometra) y tumores de ovario. Elimina el celo, sus molestias y el riesgo de embarazos psicológicos o no deseados, brindando mayor tranquilidad al hogar.

Beneficios para Perros Machos

Evita tumores testiculares, reduce el riesgo de problemas prostáticos y hernias perianales. Disminuye comportamientos indeseados como el marcado territorial con orina, la agresividad hacia otros machos y las fugas en busca de hembras en celo.

Edad Ideal y Consideraciones

La edad recomendada varía, pero generalmente se aconseja entre los 5 y 6 meses, antes del primer celo en hembras. Sin embargo, lo crucial es consultar a tu veterinario, quien evaluará la salud individual de tu mascota y determinará el mejor momento para el procedimiento.

Cuidados Postoperatorios

Tras la esterilización, el animal necesita reposo relativo durante varios días. Es normal una ligera inflamación o somnolencia inicial, pero no deben aparecer sangrados, secreciones ni dolor intenso. Mantener la herida limpia y seca, evitar lamidos mediante collar isabelino y seguir estrictamente la medicación indicada por el veterinario.



Otros Cuidados y Preparación

Al Adoptar

1 Recopilar información completa

Preguntar sobre desparasitación, vacunas, fecha de nacimiento, alimentación previa. Crear una libreta como historia clínica.

2 Primera visita veterinaria

Aunque parezca sano, solo un veterinario puede confirmar su estado. Descartar anemia, parásitos, iniciar vacunación y desparasitación.

3 Localizar veterinarios de emergencia

Averiguar sobre clínicas cerca de su zona. No quedarse con un solo contacto.

En Casa: Medidas de Seguridad

- Levantar cestos de basura y desechos
- Proteger cables eléctricos
- Elevar plantas ornamentales (riesgo de intoxicación)
- Limitar acceso a objetos peligrosos
- Preparar espacio seguro con agua, comida y refugio
- Colocar barreras de seguridad en escaleras, balcones y terrazas
- Instalar mallas o rejas en ventanas para evitar caídas o saltos
- Mantener puertas siempre bien cerradas o rejas a la calle.
- Guardar productos de limpieza, medicamentos y químicos en lugares cerrados
- Evitar objetos pequeños que puedan ser tragados
- Proteger esquinas y bordes afilados de muebles
- Evitar acceso a zonas con agua profunda o resbaladiza.
- No dejar velas, inciensos o fuentes de calor encendidas y accesibles.



Atención Veterinaria Preventiva

Los animales no pueden comunicar sus molestias. **Observar cambios** en comportamiento, apetito, energía o deposiciones. **Chequeos veterinarios:** Para perros sanos adultos, una revisión anual es suficiente; cachorros y seniors requieren visitas más frecuentes (cada 6 meses). Ante cualquier señal de alarma, consultar inmediatamente.

Primeros Auxilios Básicos

- **Señales de emergencia:** Dificultad respiratoria, sangrado abundante, convulsiones, vómitos/diarrea persistentes, golpe de calor, intoxicación, traumatismos graves. **Botiquín básico:** Gasas estériles, vendas, solución salina, termómetro, pinzas, números de emergencia veterinaria. **En desastres:** Tener plan de evacuación que incluya a las mascotas, transportadora, documentos, alimento y agua para varios días.

Protocolo de Protección Ante Ciclones

Cuba se expone anualmente a tormentas tropicales y huracanes, lo que representa un riesgo para personas y animales de compañía. La tenencia responsable implica incluir a tu mascota en el plan familiar de protección civil, antes, durante y después de estos eventos meteorológicos.

Antes del Ciclón: Preparación Clave

¡Nunca abandones a tu perro!

Tu mascota jamás debe quedar amarrada, suelta o desprotegida en exteriores. Debe permanecer siempre bajo resguardo humano seguro.

Prepara un Kit de Emergencia

Incluye alimento y agua para 3-5 días, recipiente, medicamentos, toalla/manta, correa, y bozal en caso de ser necesario.

Acondiciona tu Hogar

Identifica el lugar más seguro (interior, sin ventanas expuestas) y retira objetos peligrosos. Nunca dejes al perro en azoteas o balcones.

Prepara Emocionalmente a tu Mascota

Los perros perciben el estrés. Mantén rutinas, háblales con calma y transmítele seguridad para reducir su ansiedad.

Mantén Identificación Actualizada

Asegúrate de que el perro tenga collar con identificación visible y, si es posible, microchip. En situaciones de evacuación o pérdida durante un ciclón, una identificación clara aumenta significativamente las probabilidades de reencuentro.

Plan de Evacuación con tu Mascota

Define con antelación a dónde irías si debes evacuar y confirma que el lugar acepta animales. Ten previsto el transporte y quién se encargará del perro si no estás presente. Nunca improvises durante una emergencia, la planificación previa salva vidas.

Durante el Ciclón: Fase de Impacto

Ubicación del perro

El perro debe permanecer dentro de la vivienda, en un espacio protegido, seco y acompañado. Debe estar bajo supervisión directa; no encerrado solo en un cuarto lejano.

Manejo del miedo y ansiedad

Es normal que el perro tiemble, jadeé, vocalice o busque refugio. No se debe regañar ni castigar estas conductas. Se recomienda hablarle suavemente, permitirle estar cerca del tutor y, si es posible, ofrecerle un objeto familiar (manta, juguete).

Medidas de seguridad

No sacar al perro a la calle bajo ninguna circunstancia. No soltarlo "para que escape solo". Los perros desorientados pueden morir ahogados, atropellados o extraviarse. Evitar ruidos innecesarios y movimientos bruscos.

Higiene y necesidades fisiológicas

Si no es posible sacarlo, permitir que haga sus necesidades en un área designada dentro de la casa (cartón, periódico, bandeja improvisada). Esto es preferible a exponerlo al peligro.

Control de estímulos externos

Reducir al máximo los estímulos que aumenten el estrés del perro. Mantener puertas y ventanas cerradas, bajar persianas o cortinas si es posible y disminuir ruidos adicionales como televisores a alto volumen. Un ambiente más controlado ayuda a evitar crisis de pánico y conductas de huida.

Alimentación e hidratación durante el ciclón

Ofrecer agua fresca disponible en todo momento. No forzar la comida si el perro no quiere comer, ya que el estrés puede disminuir el apetito. Es preferible pequeñas cantidades si las acepta. Evitar cambios de alimentación durante el evento para prevenir trastornos digestivos.

Después del Ciclón: Fase de Recuperación

Salida al exterior

Antes de sacar al perro, revisar el entorno: cables eléctricos caídos, cristales, objetos punzantes, aguas estancadas. Sacar siempre con correa, incluso si el perro es tranquilo.

Salud del animal

Observar durante los días posteriores: falta de apetito prolongada, vómitos o diarreas, cojera, heridas, decaimiento, cambios bruscos de conducta. Ante cualquier signo, buscar atención veterinaria.

Prevención de enfermedades

Tras ciclones aumenta el riesgo de leptospirosis, parásitos y enfermedades transmitidas por agua contaminada. Evitar que el perro beba agua estancada o camine por zonas inundadas. Refuerzos de higiene y control antiparasitario son recomendables tras estos eventos.

Perros extraviados

Si el perro se pierde, avisar de inmediato a vecinos, redes comunitarias, organizaciones animalistas y autoridades locales. Las fotos previas y la identificación facilitan enormemente la recuperación.

Solidaridad comunitaria

Si se detectan perros abandonados o en riesgo tras el evento, notificar a organizaciones de protección animal, protectores o vecinos que colaboren. La protección animal también forma parte de la recuperación social tras un desastre.

Restablecimiento emocional y rutinas

Tras un ciclón, muchos perros pueden mostrar miedo persistente, hipervigilancia o cambios de conducta. Retomar poco a poco las rutinas habituales de paseo, alimentación y descanso ayuda a recuperar la sensación de seguridad.

Mensaje Clave

Un ciclón no es excusa para abandonar. La protección civil responsable incluye a los animales de compañía. Salvar a un perro durante un huracán es también salvar una vida.

Registro, Identificación y Marco Legal

Identificación Permanente

La identificación es fundamental para la tenencia responsable y tiene efectos legales y éticos.

01

Chapita Identificativa

Collar con chapita de metal o plástico con datos de la mascota y del tutor. Permite contacto inmediato si se pierde.

02

Microchip

Identificación permanente subcutánea. No se pierde ni se daña. Recomendado como método principal de identificación.

03

Registro Oficial

Contactar al Registro Cubano de Mascotas (RCM) en <https://mascotascuba.com/> para obtener carnet y certificado de registro como tutor legal.



Marco Legal: Decreto-Ley 31/2021

Desde julio 2021 está en vigor el Decreto Ley de Bienestar Animal, que protege a todos los animales en Cuba.

Conductas Infractoras

- Maltratos que pongan en peligro salud y bienestar
- Incumplir obligaciones del tutor
- Inducir enfrentamientos entre animales
- Circular sin medidas de seguridad e higiene
- No recoger desechos en espacios públicos
- Uso no autorizado en deportes o exhibiciones

Dónde Denunciar Maltrato Animal

Las personas naturales pueden realizar denuncias de maltrato animal a números de teléfonos y correos que fueron habilitados para procesar los casos de maltrato animal e imponer sanciones a sus autores. Según la gravedad del hecho se establece el marco sancionatorio.

Contactos por Provincia:

- **Pinar del Río:** 48777825 / vigilancia@vet.pri.minag.cu
- **Artemisa:** 47366719 / eliener.gonzalez@gobart.gob.cu
- **La Habana:** 78302855 / vethabdireccion@hab.minag.gob.cu
- **Mayabeque:** 47848556 / perfectomy@appmy.cu
- **Matanzas:** 45261216 / pdireccion@dlg.mtz.minag.gob.cu
- **Villa Clara:** 42271145 / evsanidad@dlgdir.vcl.minag.gob.cu
- **Cienfuegos:** 43522985 / epizootiologo@dlg.cfg.minag.gob.cu
- **Sancti Spíritus:** 41324012 Ext. 160 / esp2-dsanimal@dlg.ssp.minag.gob.cu
- **Ciego de Ávila:** 33265771 / estadistica.veterinaria@cav.minag.gob.cu
- **Camagüey:** 32255508 / esp2.dsa@dlg.cmg.minag.gob.cu
- **Las Tunas:** 31344928 / vigilancia@dlg.ltu.minag.gob.cu
- **Holguín:** 24463345 / dsa-vigilancia@dlghg.hlg.minag.gob.cu
- **Granma:** 23483909 / jsanidadanimal@dlg.grm.minag.gob.cu
- **Santiago de Cuba:** 22681683 / sanimal1@dlg.scu.minag.gob.cu
- **Guantánamo:** 21362411 / esp-vigilancia@gtm.minag.gob.cu
- **Isla de la Juventud:** 46323798 / dsa@dlg.iju.minag.gob.cu

CENASA (Nacional):

- **Teléfono:** 78355552
- **Correos:** epizooanalisis@dsa.minag.gob.cu / bienestaranimal_opina@dsa.minag.gob.cu

Este manual es una guía básica. Siempre consulte con su veterinario para atención personalizada. La tenencia responsable es un compromiso de amor, cuidado y respeto de por vida. Este Manual es de distribución gratuita por BAC, Se prohíbe su comercialización.